

В регионе возобновлена диспансеризация

В ускоренном ритме жизни мы часто забываем о своем здоровье, откладываем визит к врачу, пока не грянет гром. Результат такого отношения к себе очевиден и неутешителен – нарушение жизненных планов и перспектив, трата драгоценного времени на бесконечные походы к врачу, прогрессирование запущенного заболевания.



ПРОЙДИТЕ НЕ ДЛЯ ГАЛОЧКИ!

Для кого проводится

- Один раз в три года - для граждан в возрасте 18 – 39 лет. Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданином достигается соответствующего возраста: 18; 21; 24; 27; 30; 33; 36; 39 лет.
- Ежегодно - для граждан в возрасте 40+ и отдельных категорий граждан:

- ✓ Инвалидов Великой Отечественной войны и инвалидов боевых действий, а также участников Великой Отечественной войны, ставших инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий).

- ✓ Лиц, награжденных знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (за исключением лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий).

- ✓ Бывших несовершеннолетних узников концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период Второй мировой войны, признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (за исключением лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий).

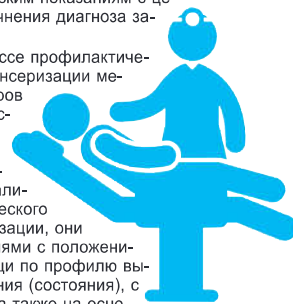
- ✓ Работающих граждан, не достигших возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работающих граждан, являющихся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет.



Второй этап

- ✓ Граждане, нуждающиеся по результатам первого этапа диспансеризации в дополнительном обследовании, направляются врачом-терапевтом на второй этап, который проводится по медицинским показаниям с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния).

- ✓ При выявлении у гражданина в процессе профилактического медицинского осмотра и (или) диспансеризации медицинских показаний к проведению осмотров (консультаций) врачами-специалистами, исследований и мероприятий, включая осмотр (консультацию) врачом-онкологом при выявлении подозрений на онкологические заболевания визуальных и иных локализаций, не входящих в объем профилактического медицинского осмотра и (или) диспансеризации, они назначаются и выполняются в соответствии с положениями порядка оказания медицинской помощи по профилю выявленного или предполагаемого заболевания (состояния), с учетом стандартов медицинской помощи, а также на основе клинических рекомендаций.



Мероприятия первого этапа диспансеризации для всех возрастных групп

- Профилактический медицинский осмотр.
- Скрининг, направленный на раннее выявление онкологических заболеваний.
- Краткое индивидуальное профилактическое консультирование в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья) врачом-терапевтом.

- Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации.



Раннее выявление онкологических заболеваний

В рамках первого этапа диспансеризации проводятся:

- скрининг на выявление злокачественных новообразований шейки матки (у женщин):

- В возрасте 18 лет и старше – осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом 1 раз в год;

- В возрасте от 18 до 64 лет включительно – взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года;

- скрининг на выявление злокачественных новообразований молочных желез (у женщин):

- ✓ в возрасте от 40 до 75 лет включительно – маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным проточением рентгенограмм 1 раз в 2 года;

- скрининг на выявление злокачественных новообразований предстательной железы (у мужчин):

- ✓ в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет – определение простат-специфического антигена в крови;

- скрининг на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки:

- ✓ в возрасте от 40 до 64 лет включительно – исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом 1 раз в 2 года;

- ✓ в возрасте от 65 до 75 лет включительно – исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом 1 раз в год;

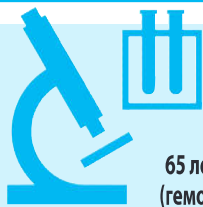
- осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов;

- скрининг на выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки:

- ✓ в возрасте 45 лет – эзофагогастродуоденоскопия (при необходимости может проводиться с применением анестезиологического пособия, в том числе в медицинских организациях, оказывающих специализированную медицинскую помощь, в условиях дневного стационара).

На втором этапе диспансеризации:

- исследования на выявление злокачественных новообразований легких: рентгенография легких или компьютерная томография легких;
- исследования на выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки;
- эзофагогастродуоденоскопия;
- исследования на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки;
- ректороманоскопия;
- колоноскопия (при необходимости может проводиться с применением анестезиологического пособия, в том числе в медицинских организациях, оказывающих специализированную медицинскую помощь, в условиях дневного стационара).



Дополнительные мероприятия

Для граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно, а также для граждан в возрасте 65 лет и старше проводится общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ).