

УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПОМОЖЕТ ПОБЕДИТЬ ПОСТКОВИДНЫЙ СИНДРОМ



Юлия Ковалева,
директор ТФОМС Калужской области

«Профилактику надо понимать не узко, как ведомственную задачу органов здравоохранения, а широко и глубоко, как заботу государства об укреплении здоровья народа».
Н.А. Семашко

Роль диспансеризации в профилактике заболеваний

Президентом РФ поставлена задача – увеличение продолжительности жизни к 2030 году до 78 лет. На ее реализацию направлены мероприятия национальных проектов «Здравоохранение» и «Демография», в рамках которых

разработаны и реализуются такие федеральные проекты, как «Развитие системы оказания первичной медико-санитарной помощи», «Укрепление общественного здоровья» и другие.

Ни для кого не секрет, что продолжительность жизни зависит в первую очередь от состояния здоровья и отношения граждан к своему здоровью. Любое заболевание легче предупредить, чем вылечить, поэтому профилактическим мероприятиям в Российской Федерации уделяется особое внимание.

С 2019 года в программу проведения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации внесены изменения. А именно: одним из нововведений является проведение для людей старше 40 лет скринингов, направленных на раннее выявление онкологических заболеваний (например, проведение эзофагогастродуоденоскопии – всем гражданам в возрасте 45 лет). Помимо этого, в перечень исследований добавились такие исследования, как общий анализ крови и измерение внутриглазного давления.

Кроме того, с 2019 года существенно расширилась профилактическая составляющая: помимо диспансеризации раз в три года, гражданам подлежат и ежегодным профилактическим осмотрам. Приказом Минздрава РФ № 124н от 24.04.2019 утвержден «Порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения», которым предусмотрено ежегодное прохождение профилактического медицинского осмотра гражданами в возрасте 18 лет и старше, а также прохождение диспансеризации с установленной периодичностью, в том числе ежегодно гражданами в возрасте 40 лет и старше, включая работающих граждан.



Последствия перенесенной коронавирусной инфекции (постковидный синдром)

Уже полтора года весь мир борется с новым инфекционным заболеванием, вызванным новой коронавирусной инфекцией, распространение которой отрицательно сказывается на состоянии здоровья населения всего мира. Коронавирус очень опасен и коварен. После перенесенного COVID-19 обостряются хронические заболевания. Основным вариантом последствий заболевания новой коронавирусной инфекцией - постковидный синдром, который может продолжаться до трех месяцев. Для него характерны нарушения в деятельности сердца, сосудов, дыхательной и нервной системы. К наиболее частым осложнениям после перенесенной коронавирусной инфекции относятся одышка, кашель, боль в груди, тахикардия и появление тромбов. Многие переболевшие страдают от повышенной утомляемости, головных, мышечных и суставных болей, нарушений сна и психологических проблем.

Рекомендация к переболевшим коронавирусной инфекцией универсальна – необходимо сохранять двигательную активность, а также объем повседневной физической нагрузки и ни в коем случае ее не снижать. Малоактивный образ жизни в сочетании с последствиями ковида приводят к усилению сосудистых аномалий, образованию тромбов.

В этой связи в текущем году Правительством РФ запущена программа углубленной диспансеризации, которая направлена на выявление изменений в работе органов и

систем лиц, перенесших новую коронавирусную инфекцию, с целью предотвращения развития осложнений. По ее результатам, если это необходимо, назначается лечение и медицинская реабилитация.

Для выполнения поручения Президента Министерство здравоохранения РФ утвердило «Методическое пособие по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения, углубленной диспансеризации для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19)».

Так, углубленная диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, который проводится дополнительно к профилактическому медицинскому осмотру или диспансеризации лицам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию, начиная с третьего месяца после выздоровления.

Особенности и порядок прохождения углубленной диспансеризации

Пройти углубленную диспансеризацию может любой гражданин старше 18 лет. В первую очередь обследоваться рекомендуется пациентам с хроническими заболеваниями и тем, кто болел COVID-19 в средней или тяжелой форме. Также пройти процедуру могут граждане, в отношении которых нет сведений о перенесенном заболевании, – например, человек мог болеть и лечиться дома, не обращаясь к врачу.

Углубленную диспансеризацию можно пройти бесплатно в поликлинике по месту прикрепления по полису ОМС. Записаться на обследование возможно в регистратуре



поликлиники очно и по телефону, а также через Единый портал государственных услуг и функций (ЕПГУ) или Регистратура40.рф. При записи через портал нужно указать регион прохождения диспансеризации, ввести свои данные, заполнить анкету о состоянии здоровья и выбрать время приема.

Углубленная диспансеризация включает в себя два этапа. Первый содержит следующие исследования:

- анкетирование;
- измерение насыщения крови кислородом;
- тест с 6-минутной ходьбой (при исходной сатурации кислорода крови более 94% в сочетании с наличием у пациента жалоб на одышку, отеки, которые появились впервые или повысилась их интенсивность);
- проведение спирометрии;
- развернутый общий и биохимический анализ крови;
- определение концентрации Д-димера в крови (у граждан, перенесших среднюю степень тяжести и выше новой коронавирусной инфекции);

- рентгенографию органов грудной клетки (если не выполнялась ранее в течение года).

Перед началом прохождения углубленной диспансеризации необходимо заполнить анкету, вопросы которой направлены на уточнение факта перенесенной новой коронавирусной инфекции, а также на выявление новых жалоб и симптомов, характерных для постковидного синдрома, или изменение характера имевшихся ранее жалоб в связи с перенесенной новой коронавирусной инфекцией.

По итогам анкетирования и результатам исследований I этапа врач-терапевт может направить пациента на дополнительные обследования в рамках II этапа.

На втором этапе, если имеются медицинские показания, пациентам назначают эхокардиографию, компьютерную томографию и дуплексное сканирование вен нижних конечностей. Если по результатам диспансеризации у пациента выявят хронические заболевания или риски их возникновения, то ему будет проведено лечение и назначена медицинская реабилитация.

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ ИНФОРМИРУЕТ:



УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ДЛЯ ПЕРЕНЕСШИХ COVID-19

ЦЕЛЬ

Выявить изменения, возникшие в связи с новой коронавирусной инфекцией и направить усилия на предотвращение осложнений.

КТО?



Лица с 18 лет, перенесшие новую коронавирусную инфекцию, начиная с третьего месяца после выздоровления. Важно, чтобы факт болезни был подтвержден на уровне медицинской организации.

ГДЕ И КАК?



Для прохождения углубленной диспансеризации можно записаться через Единый портал государственных услуг, Регистратура40, а также обратившись в медицинскую организацию по месту прикрепления.

КОГДА?



В любое удобное для гражданина время в соответствии с расписанием медицинской организации.



Наиболее опасные осложнения перенесенной коронавирусной инфекции:

- одышка
- кашель
- боль в груди
- тахикардия
- тромбозы

ЭТАПЫ УГЛУБЛЕННОЙ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

I ЭТАП

Выявление признаков развития хронических заболеваний и факторов риска:

- анкетирование;
- измерение сатурации;
- тест с шестиминутной ходьбой;
- спирометрия или спирография;
- общий анализ крови;
- биохимический анализ крови;
- определение концентрации Д-димера в крови (для переболевших COVID-19 в тяжелой и средней тяжести форме);
- рентгенография органов грудной клетки;
- посещение врача-терапевта.

II ЭТАП

проведение дополнительных обследований для уточнения диагноза:

- эхокардиография (в случае низкой сатурации после теста с 6-минутной ходьбой);
- компьютерная томография органов грудной клетки (в случае низкой сатурации после теста с 6-минутной ходьбой);
- дуплексное сканирование вен нижних конечностей (при повышенной концентрации Д-димера).



Гражданин, не сообщивший о перенесенном COVID-19 или болевший в бессимптомной форме, также может пройти углубленную диспансеризацию.

Роль фонда и страховых медицинских организаций в информировании и застрахованных граждан

Территориальным фондом обязательного медицинского страхования Калужской области организована работа по составлению списков застрахованных лиц, переболевших COVID-19 и имеющих серьезные сопутствующие заболевания. Кроме того, фонд совместно со страховыми медицинскими организациями контролирует готовность медицинских организаций к проведению данных мероприятий. Страховые медицинские компании, согласовав графики с медицинскими учреждениями, оповещают и сопровождают граждан, подлежащих углубленной диспансеризации, а также помогают застрахованным записаться на диспансеризацию в удобное для них время. Информирование жителей области осуществляется через рассылку SMS-сообщений, путем личных приглашений телефонной и почтовой связи.

На сегодняшний день все медицинские организации готовы к проведению углубленной диспансеризации, в том числе в вечернее время и выходные дни, разработали оптимальную маршрутизацию пациентов (исключая этап регистратуры), оборудовали в поликлиниках отдельные входы и выходы для посетителей.

Не стоит забывать, что для прохождения диспансеризации работники имеют право на освобождение от работы на один рабочий день раз с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка (ч. 1 ст. 185.1 ТК РФ), а лица предпенсионного или пенсионного возраста – на два дня в течение года.

Перечень медицинских организаций и их график работы можно найти на сайте ТФОМС Калужской области <https://oms-kaluga.ru>.

По состоянию на середину октября текущего года углубленную диспансеризацию прошли более 4 000 человек, что составляет 6% от общего числа граждан, в ней нуждающихся. Это, конечно, мало, но главное – процесс запущен. Задача пациента – не игнорировать призывы о прохождении диспансеризации, а ответственно отнестись к своему здоровью и пройти необходимые исследования, в случае

возникновения препятствий – своевременно обратиться к страховому представителю в страховую медицинскую организацию.

Важность вакцинации

Говоря о заболевании новой коронавирусной инфекцией, необходимо отметить важность проведения вакцинации населения с целью недопущения высокого роста заболеваемости и смертности. Всем известно, что болезнь легче предупредить, чем ее вылечить.

COVID-19 – это крайне опасное заболевание, которое может нанести непоправимый вред организму человека. Тем более когда речь идет о здоровье и безопасности всего общества, нет и не может быть места сомнениям и необоснованным страхам.

В настоящее время в Калужской области развернуто 47 пунктов вакцинации, кроме того, на территории региона работают 17 мобильных прививочных пунктов и 46 выездных бригад.

Прививка не будет сделана ни одному человеку, который может от нее пострадать, потому что перед введением и первого, и второго компонента вакцины каждого консультирует врач-терапевт, который проводит медицинский осмотр, подробно изучает анамнез, определяет дальнейшую тактику, взвешивает все риски и принимает решение о вакцинации тем или иным препаратом. Конечно, прививка не гарантирует человеку полной защиты от заболевания, но болезнь будет протекать в гораздо более легкой форме.

Вакцинация – единственный способ одержать окончательную победу над этой болезнью, а также способ защитить свое здоровье и здоровье окружающих.

