

Для переболевших коронавирусом в регионе организовано специальное обследованиеТатьяна
ПЕТРОВА

Коронавирус очень опасен и коварен. После перенесенного COVID-19 обостряются хронические заболевания. Постковидный синдром может продолжаться до трех месяцев. Для него характерны нарушения в деятельности сердца, сосудов, дыхательной и

нервной систем. К наиболее частым осложнениям относятся одышка, кашель, боль в груди, тахикардия и появление тромбозов. Многие переболевшие страдают от повышенной утомляемости, головных, мышечных и суставных болей, нарушений сна и психологических проблем.

ПОБЕДИТЬ ПОСТКОВИДНЫЙ СИНДРОМ

**Углублённая диспансеризация**

Рекомендация к переболевшим коронавирусной инфекцией универсальна - необходимо сохранять двигательную активность, а также объем повседневной физической нагрузки и ни в коем случае ее не снижать. Малоактивный образ жизни в сочетании с последствиями ковида приводит к усилению сосудистых аномалий, образованию тромбов.

Чтобы помочь переболевшим, в этом году правительством РФ запущена программа углубленной диспансеризации, которая направлена на выявление изменений в работе органов и систем лиц, перенесших новую коронавирусную инфекцию. По ее результатам, если это необходимо, назначаются лечение и медицинская реабилитация.

Для официально переболевших и не только

Об особенностях и порядке прохождения углубленной диспансеризации рассказали в Территориальном ФОМС по Калужской области.

Оказалось, пройти такую диспансеризацию могут не только официально переболевшие ковидом, но и граждане, в отношении которых нет сведений о перенесенном заболевании. Например, человек мог болеть и лечиться дома, не обращаясь к врачу.

Углубленную диспансеризацию можно пройти бесплатно в поликлинике по месту прикрепления по полису ОМС. Записаться на обследование нужно в регистратуре поликлиники очно и по телефону,

а также через Единый портал государственных услуг и функций (ЕПГУ) или Регистратура40.рф. При записи через портал нужно указать регион прохождения диспансеризации, ввести свои данные, заполнить анкету о состоянии здоровья и выбрать время приема.

Что входит?

Углубленная диспансеризация включает в себя два этапа. Перед началом ее прохождения необходимо заполнить анкету, вопросы которой направлены на уточнение факта перенесенной коронавирусной инфекции, а также на выявление новых жалоб и симптомов, характерных для постковидного синдрома, или изменение характера имевшихся ранее жалоб в связи с перенесенной инфекцией. По итогам анкетирования и результатам исследований первого этапа врач-терапевт может направить пациента на дополнительные обследования в рамках второго этапа.

Если по результатам диспансеризации у пациента выявят хронические заболевания или риски их возникновения, то ему будет проведено лечение и назначена медицинская реабилитация.

Пришлют смс и дадут один день

Территориальным фондом обязательного медицинского страхования организована работа по составлению списков застрахованных лиц, переболевших COVID-19 и имеющих серьезные сопутствующие заболевания. Кроме того, фонд совместно со страховыми медицинскими организациями контролирует готовность медицинских организаций к проведению данных мероприятий. Страховые медицинские компании, согласовав графики с медицинскими учреждениями, оповещают и сопровождают граждан, подлежащих углубленной диспансеризации, а также помогают застрахованным записаться на диспансеризацию в удобное для них время. Информирование жителей области осуществляется через рассылку смс-сообщений, путем личных приглашений через телефонную и почтовую связь.

На сегодняшний день все медицинские организации готовы к проведению углубленной диспансеризации, в том числе в вечернее время и выходные дни, разработали оптимальную маршрутизацию пациентов (исключая этап регистратуры), оборудовали в поликлиниках отдельные входы и выходы для посетителей.

Не стоит забывать, что для прохождения диспансеризации работники

имеют право на освобождение от работы на один рабочий день с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка (ч. 1 ст. 185.1 ТК РФ), а лица предпенсионного или пенсионного возраста - на два дня в течение года.

Перечень медицинских организаций и их график работы опубликован на сайте ТФОМС Калужской области <https://oms-kaluga.ru>.

**УГЛУБЛЁННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ
ДЛЯ ПЕРЕНЕСШИХ COVID-19****ЦЕЛЬ**

Выявить изменения, возникшие в связи с новой коронавирусной инфекцией, и направить усилия на предотвращение осложнений.

КТО?

Лица с 18 лет, перенесшие новую коронавирусную инфекцию, начиная с третьего месяца после выздоровления.

ГДЕ И КАК?

Для прохождения углубленной диспансеризации можно записаться через Единый портал государственных услуг, Регистратура40, а также обратившись в медицинскую организацию по месту прикрепления.

КОГДА?

В любое удобное для гражданина время в соответствии с расписанием медицинской организации.

Наиболее опасные осложнения перенесенной коронавирусной инфекции:



- ✓ одышка
- ✓ кашель
- ✓ боль в груди
- ✓ тахикардия
- ✓ тромбозы

ЭТАПЫ УГЛУБЛЁННОЙ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**I этап**

Выявление признаков развития хронических заболеваний и факторов риска:

- анкетирование;
- измерение сатурации;
- тест с 6-минутной ходьбой;
- спирометрия или спирография;
- общий анализ крови;
- биохимический анализ крови;
- определение концентрации Д-димера в крови (для переболевших COVID-19 в тяжелой и средней тяжести форме);
- рентгенография органов грудной клетки;
- посещение врача-терапевта.

II этап

Проведение дополнительных обследований для уточнения диагноза:

- эхокардиография (в случае низкой сатурации после теста с 6-минутной ходьбой);
- компьютерная томография органов грудной клетки (в случае низкой сатурации после теста с 6-минутной ходьбой);
- дуплексное сканирование вен нижних конечностей (при повышенной концентрации Д-димера).

Гражданин, не сообщивший о перенесенном COVID-19 или болевший в бессимптомной форме, также может пройти углубленную диспансеризацию.

НАША СПРАВКА

По состоянию на середину октября текущего года углубленную диспансеризацию прошли более 4000 человек. ФОМС просит пациентов не игнорировать призывы о прохождении диспансеризации, а ответственно отнестись к своему здоровью и пройти необходимые исследования, а в случае возникновения препятствий своевременно обратиться к страховому представителю в страховую медицинскую организацию.

Материал подготовлен по информации ТФОМС по Калужской области.
Фото Георгия ОРЛОВА.