

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

# Углубленная диспансеризация

**На нее приглашают переболевших коронавирусом через два месяца после выздоровления**

Распространение новой коронавирусной инфекции повлияло на все сферы нашей жизни. Системе ОМС пришлось оперативно подстраиваться под новые реалии, чтобы финансирование медицинской помощи застрахованным не останавливалось ни на минуту. Covid-19 пока никуда не ушел, но последствия уже дают о себе знать.



## В ДВА ЭТАПА

– Углублённая диспансеризация, которая проходит с 1 июля 2021 года, призвана оценить состояние здоровья людей, перенёсших коронавирус. В первую очередь планируется охватить тех, у кого болезнь протекала в средней и тяжёлой формах.

Диспансеризация включает в себя анализ крови, измерение объёма лёгких и насыщенности крови кислородом, при выявлении проблем проходят дополнительные исследования. Мероприятия проводятся в поликлиниках, к которым прикреплены граждане. Пройти диспансеризацию можно будет как по приглашению, так и по добровольной записи через сайт Госуслуг, – напоминает начальник управления формирования и реализации территориальной программы обязательного медицинского страхования Территориального фонда ОМС Калужской области Игорь Терехов.

Записаться на углубленную диспансеризацию можно при обращении в поликлинику очно и по телефону, а также через портал Госуслуг или Регистратура40.рф, – поясняет начальник управления.

## ОБОРОТЫ НАБИРАЮТ СО СКРИПОМ

Игорь Терехов считает, что осложнения, вызванные коронавирусом, могут проявиться сразу, а могут и в отдаленной перспективе. Поэтому возобновление профилактических осмотров и диспансеризации крайне необходимо, чтобы не допустить резкого роста хронических заболеваний, особенно вызванных осложнениями после covid-19.

– Коронавирус очень опасен и коварен. Через какое-то время могут возникнуть различные осложнения. До 6–12 месяцев у человека сохраняется слабость, недомогание, угнетение иммунной системы. Covid-19 плохо влияет на сердечно-сосудистую систему, на легкие, он поражает почки и женскую половую сферу, зрение. Углубленная диспансеризация позволит выявить отклонения, которые возникают после болезни, поэтому ждать осложнений не нужно, – уверен эксперт.

Были приведены такие цифры: на середину сентября в регионе насчитывается более 63 тысяч человек, которые перенесли коронавирусную инфекцию и теперь могут пройти углубленную диспансеризацию. Из них за полтора месяца диспансеризацию прошло менее 2000 человек, это чуть больше трех процентов от общего числа. Ее также может пройти любой человек, обратившись в поликлинику или предварительно записавшись, таких в области более 100 тысяч человек. В Калуге из 25 тысяч углубленную диспансеризацию прошли чуть больше 700 человек. Это, конечно, мало, но главное – процесс начался.

– Активнее других включились специалисты областной клинической больницы, а также городской больницы № 4, – отмечает Игорь Терехов.

## ПОЗАБОТЬСЯ О СЕБЕ САМ

Очень важно сообщить гражданам о необходимости пройти диспансеризацию, в том числе углубленную. Медицинские и страховые организации совместно с региональным Фондом ОМС информируют застрахованных через единый портал государственных услуг, SMS-сообщения, а также через сайты профильных организаций.

Однако большинство людей не реагируют на оповещения. Во-первых, многим из них непонятно, откуда клиники собираются брать врачей, если их и для обычных-то пациентов не хватает, а потому приходится неделями ждать приема у терапевта. Во-вторых, неизвестно, как вообще пройдет углубленная диспансеризация, может, проще дождаться записи к участковому и получить талоны к специалистам. А что по этому поводу думает эксперт?

– Большинство людей не заинтересованы знать больше о состоянии своего здоровья. Обычно они игнорируют и не проходят бесплатную диспансеризацию. Зная риски и свой диагноз, не контролируют давление, не принимают необходимые препараты. Казалось бы, у человека уже есть иммунитет от «короны», ему не грозит в поликлиниках повторное заражение, но на наши призывы по углубленной диспансеризации народ реагирует вяло. Хочется, чтобы пациент слышал врача, доверял ему. Иначе, к сожалению, вся мощь медицины – лекарства и оборудование – окажутся бессильны, – считает он.

## СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА



– Рекомендация переболевшим ковидом универсальна: нужно сохранять двигательную активность и объем повседневной физической нагрузки, ни в коем случае ее не снижать. Лежание на диване в сочетании с последствиями ковида

приводит к усилению сосудистых аномалий, образованию тромбов. Всеми силами и возможностями нужно поддерживать физическую активность, – говорит Игорь Терехов. – Сейчас начинается кампания по вакцинации от гриппа, который приходится на октябрь – ноябрь. Если человек не болел ковидом, ему нужно привиться от ковида, а спустя месяц и от гриппа. Это надо делать быстро, потому что к этому времени иммунитет должен быть уже сформирован. Особенно это важно сделать пожилым и маломобильным людям.

Тем, кто привился от ковида, не откладывая, следует привиться и от гриппа, поскольку грипп также воздействует на сосуды, и после перенесенной ковидной гриппозная инфекция только усугубит состояние человека.

## Помни и не откладывай

### ЦЕЛЬ

**Выявить изменения, возникшие в связи с новой коронавирусной инфекцией, и направить усилия на предотвращение осложнений.**

### КТО?

**Лица с 18 лет, перенесшие новую коронавирусную инфекцию, начиная с третьего месяца после выздоровления. Важно, чтобы факт болезни был подтвержден на уровне медицинской организации.**

### ГДЕ И КАК?

**Для прохождения углубленной диспансеризации можно записаться через Единый портал государственных услуг, Регистратура40, а также обратившись в медицинскую организацию по месту прикрепления.**

### КОГДА?

**В любое удобное для гражданина время в соответствии с расписанием медицинской организации.**

**В программе диспансеризации, которая проходит в два этапа, принимает участие 21 медицинская организация региона. Первый этап включает общий анализ крови, измерение сатурации, тест с шестиминутной ходьбой, спирометрию и рентген. Все обследования бесплатные.**

– По результатам исследования врачи выявят риски и признаки развития хронических заболеваний. При необходимости для уточнения диагноза людей направят на второй этап. Он включает ещё три обследования: эхокардиографию, компьютерную томографию лёгких, комплексное сканирование вен нижних конечностей.