

**ЗДРАВООХРАНЕНИЕ**

Как проходит углубленная диспансеризация и в чем смысл цифрового полиса

# После Ковида



**Коронавирус остается одной из самых больших проблем. И если для тех, кто по счастливой случайности избежал заболевания, рекомендации достаточно просты – вакцинация и соблюдение мер личной безопасности, то что же делать тем, кто перенес covid-19?**

## ПОСТКОВИДНЫЙ СИНДРОМ

В нашей области ковидные ограничения постепенно снимают. Однако последствия перенесенной коронавирусной инфекции у многих переболевших остаются, в дальнейшем они могут привести к развитию серьезных заболеваний.

По информации министерства здравоохранения, постковидный синдром наблюдается у 12–32% переболевших этой опасной инфекцией. Среди симптомов, на которые следует обратить внимание, – образование тромбов, одышка, кашель, боли в груди и тахикардия. Есть и другие, которые в целом можно обозначить как ухудшение состояния, которое было до коронавируса.

– Углубленная диспансеризация направлена на своевременное выявление постковидных осложнений и позволяет свести к минимуму неблагоприятное влияние на организм. В ее проведении участвуют 24 медицинские организации региона, – говорит начальник управления Территориального фонда обязательного медицинского страхования Игорь Терехов.

По его словам, в прошлом году в области углубленную диспансеризацию для граждан, перенесших covid-19, прошли 10 725 человек. В этом году планируется обследовать 14 742. Более тысячи человек уже прошли необходимые обследования. На эти цели будет направлено почти 15 миллионов рублей. Обследования проводятся на базе поликлиник по месту прикрепления пациентов.

В целях информирования жителей области о возможности пройти углубленную диспансеризацию страховые медицинские компании оповещают пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию, посредством рассылки СМС-сообщений, личных приглашений по телефонной и почтовой связи.

## САМО СОБОЙ НЕ РАССОСЁТСЯ

Игорь Терехов напомнил, что углубленная диспансеризация включает два этапа. На первом выполняется семь обследований: измерение насыщения крови кислородом, тест с шестиминутной ходьбой, спирометрия или спирография, общий и биохимический анализ крови, рентгенография органов грудной клетки и определение концентрации Д-димера в крови (если пациент перенес среднюю и выше степень тяжести заболевания).

– На втором этапе врач может назначить дополнительные обследования для уточнения диагноза, если есть отклонения от нормы или подозрения на какую-то болезнь. Они включают компьютерную томографию легких, эхокардиограмму и доплеровское исследование сосудов нижних конечностей. Выявленные заболевания, если таковые обнаружат, начнут лечить после постановки на диспансерное наблюдение, – отметил он.

Согласно статистике, за два последних года в нашем регионе переболели коронавирусной инфекцией более 83 000 человек. При этом достаточно большая доля жителей региона переболела ковидом, но нигде это документально не зафиксировано.

– В этом случае не стоит ждать, что все само собой рассосется и пройдет, а лучше



пройти обследование, – рекомендует Игорь Терехов.

Если в поликлинике отказываются принять пациента, можно обратиться к страховому представителю по номеру телефона своей страховой компании, он указан на полисе ОМС.

Напомним, в регионе работают две страховые компании – «Согаз-Мед» и «Макс-М», представители которых обязаны помочь застрахованным владельцам полисов.

## АКЦЕНТЫ – НА ПОЛИКЛИНИКИ

Как известно, Минздрав РФ разработал программу гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2022–2024 годы. Она содержит предполагаемые объемы медпомощи, которые потребуются пациентам с коронавирусом в следующие три года. На 2022-й, например, в проекте заложена бесплатная госпитализация пациентов с коронавирусом в круглосуточный стационар и более 18 миллионов тестов на covid-19 для госпитализации.

– Несмотря на ряд новаций, принципиальных нововведений этот документ не содержит. Особенностью данной программы является усиление работы первичного звена здравоохранения, в связи с чем в этом году увеличены объемы помощи по поликлиникам по оказанию диагностических услуг – КТ, МРТ. Увеличивается и объем услуг для выявления онкозаболеваний. Реабилитация в поликлиниках в этом году выделена как отдельное направление, она будет доступна и поможет восстано-

вить здоровье после тяжелых заболеваний. Словом, основные акценты в документе – на поликлиники. Это увеличение диагностических услуг, постреабилитационные услуги, ряд новых профилактических мероприятий для застрахованных пациентов в системе ОМС, – объяснил Игорь Терехов.

## ЦИФРОВОЙ ПОЛИС

Важным нововведением текущего года для граждан станет возможность отказаться от полиса ОМС на материальном носителе (пластиковая карта или бумажный документ) и получить цифровой полис с уникальным штриховым кодом. Электронный полис можно будет оформить с 1 июля 2022 года, например путем подачи заявления на портале «Госуслуги».

– Сведения о застрахованных гражданах находятся в едином регистре застрахованных лиц, что, начиная со

## В ТЕМУ

18 апреля 2022 года кабмин РФ расширил список доступных по полису ОМС высокотехнологичных методов лечения. В него вошли операции по замене и протезированию аорты. – Кабинет министров планирует расширить поддержку регионов для закупки лекарств и медицинских изделий, которые граждане получают бесплатно в больницах, – заявил премьер-министр РФ Михаил Мишустин.

второй половины 2022 года, позволит получать медицинскую помощь без использования пластикового или бумажного полиса. Для получения медицинской помощи достаточно предъявить любой документ, удостоверяющий личность, или же цифровой полис ОМС. Такое нововведение избавит пациентов от бюрократических издержек, например при потере документа, – считает Игорь Терехов.

В то же время пластиковая карта и бумажный документ для медучреждений будут действовать.

**Александр ТРУСОВ**  
Фото ТФОМС Калужской области и из соцсетей

## Краткая инструкция по прохождению углубленной диспансеризации для переболевших covid-19 по ОМС

- **Кто может пройти?**
  - Граждане с 18 лет, перенесшие covid-19, начиная со второго месяца после выздоровления.
- **Как и где?**
  - Диспансеризация проводится в медицинской организации по месту прикрепления. Для этого нужно предварительно записаться на портале «Госуслуги» или иным доступным в регионе способом, или непосредственно в медицинской организации, к которой прикреплен гражданин. Не забудьте, что на прием необходимо взять полис ОМС и паспорт.
- **Когда?**
  - В любое удобное для гражданина время в соответствии с расписанием медицинской организации.